



Sak 7 Godkjenne årsrapport for 2025

Årsrapport for 2025

Årsmøte

På årsmøtet 26.februar 2025 kl. 19.00 - 21.00 ble følgende styre, revisorer, representanter til Bekhterev Norge Landsmøte og valgkomité valgt:

<u>Funksjon</u>	<u>Navn</u>	<u>Periode</u>
Lede	Jon Hagfors	Gjenvolgt
Kasserer	Ørjan Kveseth	Gjenvolgt
Sekretær	Mats Haraldsson	Gjenvolgt
Styremedlem	Hanne Schjerverud	Gjenvolgt
Styremedlem	Oddbjørg Ellinor Holten	Gjenvolgt
Styremedlem	Hilde Fraurud	Nyvalgt
1. varamedle	Anne Jensen	Gjenvolgt
2. varamedlem	Jon Skandsen	Nyvalgt
3. varamedlem	Jon Anders Lien	Nyvalgt

Revisor

Følgende ble valgt: Per Øyvind Mathisen og Svein Norvald Eriksen

Valgkomité

Følgende ble valgt for 2026: Leder for valgkomiteen Linn Heidi Slåttøy, Tom Egil Lien og Constantin Tagmatarchis. Vara: Roy Oksnes

Bekhterev Norges landsmøte og landskonferanse

Delegater og deltakere fra vår forening var valgt: Jon Hagfors, Ørjan Kveseth, Mats Haraldsson, Oddbjørg Ellinor Holten, Hanne Schjerverud, Hilde Fraurud og Odd Mikkelsen
Observatør: Svein Norvald Eriksen

Styrets arbeid

Arbeidsoppgaver ble fordelt blant styrets medlemmer på styreseminar 06.04.2025

Det har vært behandlet saker innenfor områdene interessepolitikk, likepersonsarbeid, studie- og informasjonsarbeid, økonomi og medlemsrettede aktiviteter. I tillegg har det vært behandlet saker knyttet til aktivitetstilbud som tema- og medlemssamlinger, bassengtilbud og sosiale tiltak.

Saker som i større grad har vært til informasjon har blitt håndtert fortløpende.

Det har i perioden vært avholdt 9 styremøter, hvor 82 saker er behandlet. Det er gjennomført arbeidssamlinger med kompetanseheving i styrearbeid. Medlemmer i styret har deltatt på samlinger i planlegging, tilrettelegging, gjennomføring og rapportering av studietilbud og likepersons aktiviteter.

Styret har arbeidet med organisering og oppfølging av likepersonarbeidet samt gjennomført opplæring og kompetansehevende tiltak.

Hele styret deltok på tillitsvalgtskonferansen til Bekhterev Norge (BN) på Gardermoen 17.-19. oktober. Hovedtema for konferansen var styrets arbeid og ansvarsområder lokalt og sentralt.

Styret gjennomførte et styreseminar 7.- 9. november. Tema på seminaret var oppsummering av arbeidet så langt i 2025 og veien videre, samt gjennomgang og forberedelser til årsmøtet.

Jon Hagfors ble av landsmøtet valgt som medlem i vedtekts komiteen i Bekhterev Norge. Hilde Fraurud ble på landsmøtet valgt som kasserer i forbundsstyret i Bekhterev Norge.

Økonomi

Styret har hatt som mål å gjennomføre en kontrollert og fornuftig økonomistyring i foreningen. Det er søkt Lotteri og stiftelsestilsynet om forlenget godkjenning som lotteriverdig organisasjon. Vi har fått godkjent forlengelse av vår inntekt fra bingovirksomhet.

I 2025 har vi mottatt støtte til kurs fra Funksjonshemmedes studieforbund, Funkis og likepersonsmidler for utført aktivitet fra BUFDIR gjennom Bekhterev Norge, samt grasrotmidler fra Norsk tipping, momskompensasjon fra lotteri og stiftelsestilsynet og medlemskontingent og kursavgift. Likepersonsmidler for 2023 ble mottatt i 2025. Vi mottok ikke momskompensasjon for 2023, dette er hensyntatt i regnskapet for 2024 og 2025. Vi har gjennom året hatt fokus på et nøkternt kostnadsnivå. Vi mottok ikke kontingentrefusjon i 2025. Den ble utbetalt i 2026 pga. basert på medlemstall pr.31.12.25.

Likepersonsarbeid

Flere av foreningens medlemmer er godkjente likepersoner og driver bl.a. likepersons-arbeid oppsøkende og i samtale og aktivitetsgrupper som tilrettelegging og gjennomføring av bassengtilbud og temasamlinger. Aktivitetene registreres og rapporteres til Bekhterev Norge, for videre å meldes inn til BUFDIR.

Foreningen har egne instruktører som deltar på inspirasjonskurs for instruktører i regi av Oslo fylkeslag av NRF.

3 deltok på livredningskurs i regi av Oslo fylkeslag av NRF 01.11. i bassenget på Kantarellen Bo- og behandlingssenter.

Vår likepersonstjeneste betjener en kontakt- og likepersonstelefon i foreningen. Ellers svarer vi på henvendelser mottatt per e-post, på foreningens hjemmeside og i sosiale media.

Medlemstilbud

Bassengtilbud: I 2025 startet vi opp bassengtilbudet ved Diakonissehuset Lovisenberg den 07.01.2025 med slutt 18.12.2025. Vi har hatt 5 grupper med en kapasitet på 85 plasser. Bassengtilbudet er vellykket og ettertraktet. Vi har ikke venteliste og tar inn nye fortløpende.

Temasamlinger: Det ble gjennomført 2 vellykkede temakvelder i 2025.

Den første ble gjennomført 18.06.2025 "Studien Micro-Spa -AS og fekal transplantasjon" på Sagene idrettsforenings klubbhus med revmatolog Gunnstein Bakland UNN som foredragsholder. Det ble tatt video opptak som ligger på nettsiden vår og sosiale medier. Denne er godt besøkt. Fokus var på 'Tidlig diagnostisering og nytt innen forskning CAR-T'. Det er lagt ut video fra dette på nettsiden.

29.10.2025 ble det gjennomført temakveld om immunterapi og revmatisme, CAR-T med revmatolog professor Øyvind Molberg fra OUS Rikshospitalet på Sagene idrettsforenings klubbhus. Det er videoopptak som ligger på nettsiden vår og sosiale medier. Cirka 1000 besøkende på sosiale medier.

40 års jubileum: 11.10.2025 inviterte foreningen til 40 års markering på Thon Linne hotell. Det var foredrag med Ragna Bjelland med tema 'Påfyll i hverdagen, skjemt og alvor', med påfølgende lunsjbuffet. 20 medlemmer deltok på det svært vellykkede arrangementet.

Medlemssamling i varmere strøk: Vi gjennomførte medlemssamling med tilbud om behandling ved Valle Marina, Gran Canaria, med felles aktiviteter for medlemmene i tiden 22.- 29.11.2025. Vi fikk positive tilbakemeldinger fra deltakerne.

Reisefond: Det har i 2025 vært behandlet 5 søknader til reisefondet. Foreningen har gjennomført en medlemssamling med aktiviteter og behandling til varmere strøk i november-desember. Tilbakemeldingene er positive.

Studiearbeid

Foreningen er tilsluttet Funksjonshemmedes studieforbund, FUNKIS, gjennom Bekhterev Norge. Vi har gjennomført 24 kurs på 469 timer og 136 deltakere. Økonomisk støtte fra Funkis er mottatt. Det ble gjennomført ulike kurs i 2025, som "Lev aktivt med din sykdom i vann og på land", "Organisasjonsutvikling for tillitsvalgte", "Aktive lokallag - rekruttere, aktivisere og beholde medlemmer", "Forebygging og rehabilitering" og "Erfaringsdeling og nettverksbygging". God delt.

Interessepolitikk

Bekhterev Norge (BN) er medlem av FFO. Vi har deltatt i samling lokalt, med tema om midler fra Helse Sør- Øst.

Vi har også hatt søkelys på viktigheten av rehabilitering, spesialisert- og høyspesialisert rehabilitering. Foreningen og BN har uttrykt bekymring over bortfall/redusering av tilbud på behandlingsreiser. Helse-Sør Øst har arbeidet med reforhandling av avtaler for spesialisert rehabilitering. Resultatet ble kjent før jul. Tilbudet er redusert etter hva vi erfarer fra 47 til 10 plasser en reduksjon på ca.80%. Unicare Jeløy rehab fikk ikke forlenget avtalen. Skogly og Vikersund rehab. får videreført avtalen med et sterkt redusert antall plasser for våre grupper. Dette arbeidet følges opp.

BN og BFO er i dialog med Behandlingsreiser OUS (Rikshospitalet). Vi har bidratt med innspill i brukerutvalg, referansegrupper, seminarer, konferanser, samlinger og mer.

Brukermedvirkning

Foreningen er representert med brukermedvirkning i bl.a. Remedy pasientråd, Bidratt i referansegruppen til NKRR og NBRR, ved Diakonhjemmet sykehus. Hanne Schjerverud bidrar som brukerrepresentant i Brukerutvalget ved Diakonhjemmet sykehus

Jon Hagfors og Jon Skandsen er medlemmer i arbeidsgrupper ved det nye forskningssenteret REMEDY ved Diakonhjemmet sykehus (WP2, WP5, WP7). Vi er Invitert til Grønn kongress og REMEDY- seminar.

Medlemsinformasjon

Medlemsbrev/Informasjonsbrev: Det er i 2025 sendt ut informasjonsbrev til medlemmene pr. e-post

Nettsider: Det har blitt lagt ut informasjon på foreningens hjemmeside i løpet av året. Nettsidene benyttes til å legge ut informasjon om Bekhterev-saken og aktivitetstilbud, som bassengkurs, markering av Verdens Bekhterevdag og andre aktiviteter, samt lenker til relevante artikler på nett. Vi legger ut video fra flere av temasamlingene. De kommer høyt opp ved søk på nettsiden.

Det viser at det fenger og får oppmerksomhet. Det er gledelig.

Facebook: Foreningens side på Facebook gjenspeiler aktuelle saker på nettsidene og annet.

Medlemsutvikling

Medlemstallet ved utgangen av 2025 var 304. Dette er en økning på 1 fra 2024. 30 nye medlemmer.

Oslo, 14.01.2026

Styret Bekhterevforeningen Oslo og omegn

Jon Hagfors, leder	Mats Haraldsson, sekretær
Oddbjørg Ellinor Holte, styremedlem	Ørjan Kveseth, kasserer
Hanne Schjerverud, styremedlem	Hilde Fraurud, styremedlem