


**Sak 10 på årsmøtet 2024**

## Handlingsplan for Bekhterevforeningen Oslo og omegn 2024

### Formål

Vi skal bidra til å bedre livskvaliteten og livsvilkårene for mennesker med nedsatt funksjons- evne som følge av Bekhterevs sykdom (aksial spondyloartritt) og beslektede sykdommer, uavhengig av sosiale, økonomiske og kulturelle forhold. Vi skal jobbe mot diskriminering og for likestilling.

Målene er å:

- Være en møteplass for medlemmene for omsorg, fellesskap og kunnskap
- Gi service til egne medlemmer
- Drive interessepolitisk arbeide for å bedre den helsemessige, sosiale og økonomiske situasjonen til personer med Bekhterev
- Spre opplysning om sykdom, forebygging, behandling og samfunnsmessige konsekvenser
- Drive likepersonsarbeid
- Bidra til bedring av trenings- og behandlingsmuligheter
- Bidra til vitenskapelig forskning om Bekhterev og støtte fagpersonells videre utdanning i behandlingen av sykdommen
- Fremme internasjonalt samarbeid og bidra inn i slikt samarbeid

### Medlemstilbud

#### Temakvelder

Foreningen tar sikte på å avholde minst en temakveld i perioden.

#### Grupper i varmtvannsbasseng

Foreningen har fire basseng-grupper, to på tirsdager og to på torsdager. Vi ønsker å videreføre tilbudet i perioden. Det planlegges ytterligere en gruppe på mandag kveld fra februar 2024, da flere ønsker et utvidet tilbud om bassengkurs i uken, og det er venteliste.

#### Aktivitetsgrupper og sosiale aktiviteter

Foreningen har som mål å tilby samlinger, gåturer med sosialt samvær.

#### Tilbud om behandlingsopphold med lærings og studietiltak i varmt klima

Foreningen har som mål å videreføre tilbudet som ble prøvd ut i 2023 i behandlingsopphold med lærings- og studietiltak for medlemmer i varmt klima i løpet av perioden.

#### Likepersonarbeid

Det tas sikte på å videreutvikle og styrke likepersonsarbeidet i foreningen.

Foreningen vil ha likepersonaktiviteter som:

- samtalegrupper og aktivitetsgrupper: Basseng, temakvelder, gåturer
- oppsøkende likepersonsarbeid: Samtale mellom likeperson og person med sykdom telefon- og epost-tjeneste
- Likepersonskurs/likepersonsamlinger: likepersonstreff for likepersoner i foreningen

#### Bekhterevdagen

Bekhterevdagen, første lørdag etter 1.mai. Vi har som mål å gjennomføre markering.

### Informasjon

Foreningen vil informere om nyheter, aktiviteter, arrangementer, tilbud og annet fra foreningen på hjemmesiden og på Facebook-siden.

Medlemsinformasjon vil også bli sendt på epost og enkelte ganger også som SMS.

## Organisasjonsarbeid

Styret vil fordele oppgaveområder mellom de enkelte styremedlemmene. Dette omfatter bl.a. interessepolitikk, likepersonsarbeid, tema-/medlemsmøter, økonomi, studiarbeid, nettsider og annen informasjon.

Det vil bli avholdt regelmessige styremøter og styresamlinger i perioden,

## Interessepolitikk

Foreningen tar sikte på å jobbe interessepolitisk innenfor bl.a:

- Tilgang på varmtvannsbasseng Oslo og omegn
- Tilgang på revmatologer, rehabilitering og fysioterapi
- Behandlingsreiser
- Forskning og utvikling av tilbud for vår gruppe
- Uttalelser til høringer og innspill til planer
- Samarbeid med FFO, NRF og Spafo bl.a. om interessepolitikk

## Inntektsarbeid

Foreningen skal sikre inntekter gjennom inntektsgivende arbeid. Flere av aktivitetene gjennomføres som studiarbeid i Funkis. Likepersonaktiviteter registreres og rapporteres til Bufdir via Bekhterev Norge.

Styret vil arbeide med å sikre økonomien gjennom søknader om støtte fra blant annet Bufdir, Stiftelsen DAM, FUNKIS, bingo, Norsk Tipping og andre. Vi vil føre god økonomisk kontroll.

## Samarbeid

Foreningen ved styret vil være representert på Bekhterev Norges landsmøte, tillitsvalgt-konferanser og ledersamlinger. Forbundet og foreningen er medlem av FFO og har samarbeidsavtale med NRF. Foreningen vil også samarbeide med andre organisasjoner på arenaer der det er formålstjenlige.

## Opplæring

Styret, instruktører og likepersoner, studieledere studiemedarbeidere vil delta på relevante kurs og seminarer, herunder kurs som Bekhterev Norge tilbyr. Vi ønsker å samarbeide med NRF der det er naturlig.

## Brukermedvirkning

Foreningen vil delta i ulike fora som brukerutvalg og forskningsprosjekter som brukermedvirkere. Slik det ser ut ved årsskiftet, kommer vi til å delta på oppunder 6-8 forskningsprosjekter, samt deltagelse i Remedy pasientråd, og deltagelse på arbeidsgruppemøter i Remedy forskningssenter. Det planlegges også deltagelse på Remedy forskningssenter sitt årlige strategiseminar på Granavollen. Vi håper på å bli invitert med på Grønn Konferanse. Vi har ofte deltatt digitalt på Eular. Vi vurderer å delta fysisk på konferanse også. Bidra i Referansegruppen for Nasjonal Behandlingstjeneste for Revmatologisk Rehabilitering. Bidrar også i Diakonhjemmets Sykehus brukerutvalg.

## Medlemsverving og markedsføring

Foreningen vil drive aktiv medlemsverving gjennom bl.a. nettsider og sosiale fora.

*Oslo, 14.02.2024*

Styret i Bekhterevforeningen Oslo og omegn