



# Bekhterevforeningen Oslo og Omegn

Bekhterev Norge

## Sak 10 på årsmøtet 2023

## Handlingsplan for Bekhterevforeningen Oslo og omegn 2023

### Formål

Vi skal bidra til å bedre livskvaliteten og livsvilkårene for mennesker med nedsatt funksjons- evne som følge av Bekhterev (aksial spondyloartritt) og beslektede sykdommer, uavhengig av sosiale, økonomiske og kulturelle forhold. Vi skal jobbe mot diskriminering og for likestilling.

Målene er å:

- Være en møteplass for medlemmene for omsorg, fellesskap og kunnskap
- Gi service til egne medlemmer
- Drive interessepolitisk arbeide for å bedre den helsemessige, sosiale og økonomiske situasjonen til personer med Bekhterev
- Spre opplysning om sykdommene, forebygging, behandling og samfunnsmessige konsekvenser
- Drive likepersonsarbeid
- Bidra til bedring av trenings- og behandlingsmuligheter
- Bidra til vitenskapelig forskning om Bekhterev og støtte fagpersonells videre utdanning i behandlingen av sykdommen
- Fremme internasjonalt samarbeid og bidra inn i slikt samarbeid

### Medlemstilbud

#### Temakvelder og andre arrangementer

Foreningen tar sikte på å avholde minst en temakveld i perioden.

#### Grupper i varmtvannsbasseng

Foreningen har fire basseng-grupper, to på tirsdager og to på torsdager. Vi ønsker å videreføre tilbudet i perioden.

#### Undersøkelse blant medlemmene

Gjennomføre en undersøkelse blant medlemmene om foreningens aktiviteter og andre tilbud og hva den enkelte kan tenke seg å bidra med.

#### Aktivitetsgrupper og sosiale aktiviteter

Foreningen har som mål å tilby samlinger, sosialt samvær og turer med fysisk aktivitet. Vi vil også vurdere andre former for aktivitetsgrupper.

#### Tilbud om behandlingsopphold i varmt klima

Foreningen har som mål å gjennomføre trenings- og behandlingsopphold for medlemmer i varmt klima i løpet av perioden.

#### Likepersonarbeid

Foreningen vil ha likepersonaktiviteter som:

- samtalegrupper og aktivitetsgrupper: Basseng, temakvelder ol.
- oppsøkende likepersonsarbeid: Samtale mellom likeperson og person med sykdom, telefon- og epost-tjeneste
- likepersonskurs/likepersonsamlinger

## Bekhterevdagen

Bekhterevdagen holdes vanligvis første lørdag etter helligdag i mai. Vi har som mål å gjennomføre en markering av dagen.

## Informasjon

Foreningen vil informere om nyheter, aktiviteter, arrangementer, tilbud og annet fra foreningen på hjemmesiden og på Facebook-siden.

Medlemsinformasjon vil også bli sendt på epost og enkelte ganger også som SMS. Viktig informasjon vil bli sendt per brev til medlemmer som ikke har epost.

## Organisasjonsarbeid

Styret vil fordele oppgaveområder mellom de enkelte styremedlemmene. Dette omfatter bl.a.: Interessepolitikk, likepersonsarbeid, tema-/medlemsmøter, nettsider og annen informasjon, økonomi, studiearbeid mv.

Det vil bli avholdt regelmessige styremøter i perioden.

## Interessepolitikk

Foreningen tar sikte på å jobbe med interessepolitisk innenfor bl.a.:

- Tilgang på varmtvannsbasseng
- Tilgang på revmatologer, rehabilitering og fysioterapi
- Behandlingsreiser
- Forskning og utvikling av tilbud for vår gruppe
- Fremme aktuelle saker
- Uttalelser til høringer og innspill til planer
- Samarbeid med FFO, Spafo og NRF bl.a. om interessepolitikk

## Inntektsarbeid

Foreningen skal sikre inntekter gjennom inntektsgivende arbeid. Flere av aktivitetene gjennomføres som studiearbeid i Funkis. Likepersonaktiviteter registreres og rapporteres til Bufdir via Bekhterev Norge.

Styret vil arbeide med å sikre økonomien gjennom søknader om støtte fra blant annet Bufdir, Stiftelsen DAM, FUNKIS, bingo, Norsk Tipping og andre. Vi vil føre god økonomisk kontroll.

## Samarbeid

Foreningen ved styret vil være representert på Bekhterev Norges landsmøte, tillitsvalgt-konferanser og ledersamlinger. Foreningen er medlem av FFO og har samarbeidsavtale med NRF. Foreningen vil også samarbeide med andre organisasjoner på arenaer der det er formålstjenlig.

## Opplæring

Styret, instruktører og likepersoner, studieledere studiemedarbeidere vil delta på relevante kurs og seminarer, herunder kurs som Bekhterev Norge tilbyr. Gjennom samarbeid med NRF kunne ha felles opplæringstilbud.

## Brukermedvirkning

Foreningen vil delta i ulike fora som brukerutvalg og forskningsprosjekter som bruker-medvirkere.

## Medlemsverving og markedsføring

Foreningen vil drive aktiv medlemsverving gjennom bl.a. nettsider og sosiale fora.

Oslo, 13.02.2023

Styret i Bekhterevforeningen Oslo og omegn